

# UN MESSAGE EUROPÉEN QUI FAIT DU BIEN

Communiqué de presse  
Juillet 2024

# LIFE IS BETTER\*

avec les Légumes, les Fruits  
et la Banane

## LIFE IS BETTER À ROCK<sup>en</sup>SEINE AVEC DES SMOOTHIES DE LÉGUMES, FRUITS ET BANANES !

Pour sa troisième année consécutive, la campagne européenne **“Life is Better avec les Légumes, les Fruits et la Banane”** revient en force au festival **Rock en Seine les 22, 23, 24 et 25 août prochains, avec un stand ultra fun, et haut en couleurs !**

Les festivaliers pourront pédaler sur **des smoothie-bikes**, des vélos équipés de blenders qui transformeront leur énergie en boissons délicieusement rafraîchissantes. Une manière ludique et éco-responsable de se régaler !

Un étal généreusement garni de fruits et légumes frais sera à leur disposition, encourageant ainsi une consommation saine et gourmande. Cette expérience mettra en avant la simplicité et la polyvalence des fruits et légumes, à apprécier n'importe où et à tout moment, tout comme la musique !

Le stand proposera également aux festivaliers de tourner **la grande roue** pour remporter de nombreux goodies autour d'**un quizz** animé par **une diététicienne**, portant sur les fruits, les légumes et la banane. Les participants pourront tester leurs connaissances sur les bienfaits de ces aliments tout en s'amusant. Des conseils pratiques et des astuces culinaires seront également partagés, permettant aux festivaliers d'intégrer facilement ces aliments bénéfiques dans leur quotidien.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2023, + de 3 500 personnes ont profité du stand *Life is Better* à Rock en Seine, et + de 4 000 légumes, fruits ou bananes ont été distribués !

## À PROPOS DE LA CAMPAGNE EUROPÉENNE

Interfel – l'Interprofession des Fruits et Légumes frais, l'AIB – l'Association Interprofessionnelle de la Banane, Board Bia – Irish Food Board et Freshfel – European Fresh Produce Association ont lancé une campagne tout en fraîcheur et pleine de pep's qui s'adresse aux millenials, les jeunes adultes de 25 à 34 ans pour montrer comment au quotidien et à tout moment de la journée, la vie est meilleure avec les fruits légumes et la banane : plus fun, savoureuse, saine, simple, durable pour soi et pour la planète ! Cofinancée par l'Union européenne, cette campagne est déployée en France et en Irlande pendant trois ans.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [LifeisBetter.eu/fr](http://LifeisBetter.eu/fr)

## À PROPOS D'INTERFEL

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique.

[www.interfel.com](http://www.interfel.com) / [www.lesfruitsetlegumesfrais.com/life-is-better](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/life-is-better)

[lesfruitsetlegumesfrais](https://www.instagram.com/lesfruitsetlegumesfrais)

## À PROPOS DE L'AIB

L'AIB, Association Interprofessionnelle de la Banane, réunit l'ensemble des métiers de la filière banane : producteurs, importateurs, mûrisseurs, grossistes, primeurs et distributeurs.

Créée en 2012, l'AIB a été reconnue organisation interprofessionnelle agricole en 2016 par le droit rural français et par l'Union européenne. L'AIB a pour objectif de valoriser et défendre la filière et ses métiers, ainsi que d'encourager la consommation des bananes sur le marché métropolitain.

[www.labanane.info/lifeisbetter](http://www.labanane.info/lifeisbetter) / [labanane.info](https://www.instagram.com/labanane.info)

### Contacts Presse

#### Agence TMA pour les Fruits et Légumes frais

Zoé Grcar : [zoe.g@tmarkoagency.com](mailto:zoe.g@tmarkoagency.com) – 06 37 85 90 01

Margaux Le Foll : [margaux.l@tmarkoagency.com](mailto:margaux.l@tmarkoagency.com) – 06 72 02 53 65

#### Agence VFC pour la Banane

Linda Amsellem : [lamsellem@vfcrp.fr](mailto:lamsellem@vfcrp.fr) – 06 09 09 13 85

### Informations pratiques :

#### Festival Rock en Seine

Les 21, 22, 23, 24, et 25 août 2024 à la Porte de Saint-Cloud

\*Bien mieux avec les Légumes, les Fruits et la Banane

[lifeisbetter.eu/fr](http://lifeisbetter.eu/fr)

Financé par l'Union européenne. Cependant, les positions et opinions exprimées appartiennent aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour la recherche (REA). Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi ne sauraient en être tenues pour responsables. Visitez [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4\\_2019-2023.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf) pour obtenir des informations et des recommandations sur les régimes alimentaires équilibrés et sains.