

LIFE IS BETTER\*

avec la Banane



## LA BANANE, LE FRUIT QUI DONNE LE SOURIRE

Vendredi 7 octobre prochain, on fête la  
**Journée Mondiale du Sourire.**

Et le fruit qui donne le sourire... c'est la banane bien sûr !  
On vous explique pourquoi.

## LA BANANE...

... est jaune, couleur vive et stimulante, reconnue  
pour apporter une note positive.

... a une forme naturelle de sourire, il n'existe  
pas d'autre fruit comme celui-là !

... est riche en énergie utile.

Grâce à sa teneur en glucides (19,7%), la banane apporte tonus et énergie !  
Source de potassium et de manganèse, la banane contient aussi du magnésium,  
de la vitamine B6 et des vitamines antioxydantes. Elle contient aussi du  
tryptophane qui participe à la synthèse de neurotransmetteurs régulant l'humeur,  
comme la sérotonine et la dopamine.

... nous réserve des situations pleines d'humour :

Une série de 3 spots délicieusement absurdes seront disponibles sur le site  
[labanane.info/lifeisbetter](http://labanane.info/lifeisbetter) dès le 3 octobre.

Petit-déjeuner sain, snacking nomade ou la banane booster d'énergie...  
autant de situations drôles et décalées qui vous donneront la banane !  
C'est une certitude !

**POUR ARBORER LE PLUS BEAU  
DES SOURIRES, LE 7 OCTOBRE,  
ON SORT AVEC UNE BANANE !**

### A propos de l'AIB

L'AIB, Association Interprofessionnelle de la Banane, réunit l'ensemble des métiers de la filière banane :  
producteurs, importateurs, mûrisseurs, grossistes, primeurs et distributeurs. Créée en 2012, l'AIB a  
été reconnue organisation interprofessionnelle agricole en 2016 par le droit rural français et par  
l'Union européenne. L'AIB a pour objectif de valoriser et défendre la filière et ses métiers, ainsi que  
d'encourager la consommation des bananes sur le marché métropolitain.

### Contacts Media

Agence VF CRP

Linda Amsellem - [lamsellem@vfcrp.fr](mailto:lamsellem@vfcrp.fr) - 06 09 09 13 85

Plus d'infos sur

[lifeisbetter.eu/fr](http://lifeisbetter.eu/fr) et [labanane.info/lifeisbetter](http://labanane.info/lifeisbetter)

\*Bien mieux avec la banane

Financé par l'Union européenne. Cependant, les positions et opinions exprimées appartiennent aux auteurs et ne  
reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour la recherche  
(REA). Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi ne sauraient en être tenues pour responsables. Visitez  
[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4\\_2019-2023.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf) pour obtenir des informations et des recommandations  
sur les régimes alimentaires équilibrés et sains.