

LIFE IS BETTER*

avec la Banane

UN MESSAGE EUROPÉEN QUI FAIT DU BIEN

Communiqué de presse - Avril 2022

LA BANANE

L'INDISPENSABLE ACCESSOIRE À TOUJOURS AVOIR AVEC SOI

Aux beaux jours, les dernières sneakers en toile et lunettes de soleil sont de sortie. Mais il est également un autre accessoire tendance et incontournable en cette saison : la banane !

Emblème d'un mode de vie résolument positif, feel good et assumé, la banane est partout. Du coup de pompe causé par une réunion qui s'éternise, en passant par des batteries à recharger avant de s'attaquer à un running, **tout au long de la journée, c'est certain, cet encas healthy aura dix fois l'occasion de nous sauver!**



LES 6 RAISONS POUR LESQUELLES ON AIME LA BANANE

Elle est facile à vivre

Elle se conserve à température ambiante, pas de réfrigérateur ni une trop grande chaleur. Pas besoin de sac, elle a sa peau. Elle s'épluche presque d'une main.

Elle est omniprésente

On la trouve partout, toute l'année, à prix accessible.

Elle se recycle

Sa peau constitue un excellent élément organique pour le compost. Et si elle noircit un peu trop, il suffit de lui donner une seconde vie en banana bread ou en compote minute.

Elle est le snack sain qui ne nous fait pas culpabiliser.

Elle contient de l'eau (à 75% !) et des fibres. Elle est source de manganèse et de potassium, et contient également du magnésium et de la vitamine B6.

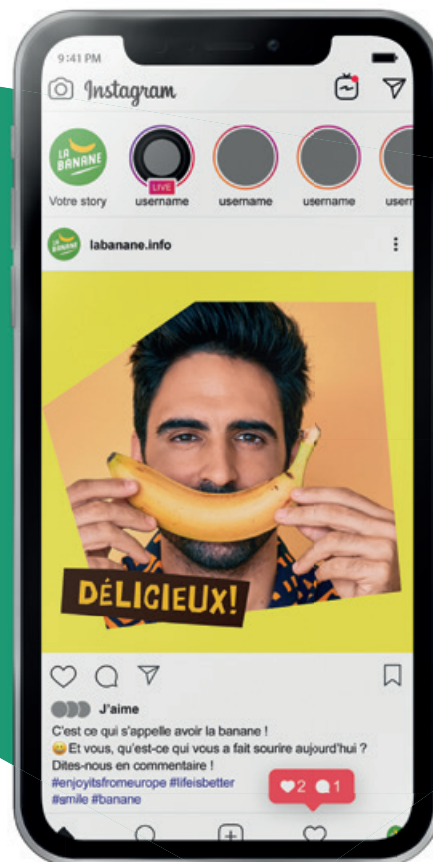
C'est un concentré de nutriments et d'énergie utile, sans excès (90,5 kcal/100 g soit autant qu'un yaourt aux fruits¹).

Elle donne un légendaire sourire à toutes les poses Instagram!

Et parce qu'après tout, la banane nous ressemble... fun et feel good!

*Bien mieux avec la banane

¹ Table de composition nutritionnelle des aliments Ciqual 2020.



Le contenu de cette campagne de promotion reflète uniquement la position de l'auteur et relève de sa seule responsabilité. La Commission européenne et l'Agence exécutive européenne pour la recherche (REA) déclinent toute responsabilité quant à toute utilisation qui pourrait être faite des informations qui y figurent.



CAMPAGNE FINANCÉE
AVEC L'AIDE DE L'UNION
EUROPÉENNE

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



LES INFOS INSOLITES SUR LA BANANE



Nous épluchons mal nos bananes

Les experts, eux, l'ouvrent par l'extrémité opposée au pédoncule ! C'est beaucoup plus facile et cela évite de se retrouver avec les fameux filaments et d'écraser la pulpe.

Le cadeau le plus fou à offrir à ses amis

Un régime de bananes à partager – Certains régimes de banane contiennent jusqu'à 300 fruits – Soit 20 à 30 kg à transporter.

Team jaune : vert pâle, soleil ou moutarde

A chaque envie sa banane – Les tips pour être sûr de se faire plaisir :

- Jaune tirant sur le vert pâle, si on la préfère à peine mûre, encore boisée
- Jaune soleil, si on l'aime mûre à point
- Jaune moutarde, si l'on craque pour son fondant et sa saveur un peu plus sucrée.

Des bananes pour remplacer les pense-bête autocollants

Aujourd'hui on peut laisser un mot d'amour ou sa liste de courses en tatouage sur la peau de la banane. Original et durable !

A propos de l'AIB

L'AIB, Association Interprofessionnelle de la Banane, réunit l'ensemble des métiers de la filière banane : producteurs, importateurs, mûrisseurs, grossistes, primeurs et distributeurs. Créée en 2012, l'AIB a été reconnue organisation interprofessionnelle agricole en 2016 par le droit rural français et par l'Union européenne. L'AIB a pour objectif de valoriser et défendre la filière et ses métiers, ainsi que d'encourager la consommation des bananes sur le marché métropolitain.

Contacts Media

Agence VFCRP

Linda Amsellem - lamsellem@vfcrp.fr – 06 09 09 13 85

Plus d'infos très prochainement sur

 lifeisbetter.eu/fr

**LES FRANÇAIS
SONT DE VRAIS
FANS DE BANANES**

Chacun d'entre eux
en consomme en
moyenne 10kg par an.

